



## LANGE NACHT DER KARRIERE

13. NOVEMBER 2014

Eine gemeinsame Veranstaltung der Career Services



Die Lange Nacht der Karriere an der Hochschule Luzern bietet für alle Studierenden und Alumni sämtlicher Departemente und Studiengänge etwas. Neben fachlichen und wissenswerten Beiträgen und Gefässen bietet die Lange Nacht auch eine Plattform für unkonventionelle Angebote; natürlich dreht sich aber alles um die grossen Themen Berufseinstieg, Laufbahn und Karriere.

Careers Service Hochschule Luzern

HOCHSCHULE  
LUZERN –  
Soziale Arbeit  
Inseliquai 12B

Die LANGE NACHT DER KARRIERE ist die erste gemeinsame Veranstaltung der Career Services Deutschschweizer Hochschulen.

Sie findet am 13. November 2014/18 Uhr gleichzeitig statt an:  
ETH Zürich, FHS St.Gallen, Hochschule Luzern,  
Hochschule für Technik Rapperswil, Universität Basel,  
Universität St.Gallen (HSG), Universität Zürich.

### Goldspensoren



### Silbersponsoren



### Naturalsponsoren



### Medienpartner



18:00

18:00  
bis 22:00

## NOSER KARRIERE- BAR

Sei unser Gast und besuche uns an der Noser Karriere-Bar. Unterhalte dich mit unseren Mitarbeitern über den Alltag bei Noser Engineering und lerne das Unternehmen kennen.

1

18:00  
bis 22:00

## DIE CKW AG MACHT WINDKRAFT ZUM ERLEBNIS

Seit letztem Herbst steht im Entlebuch mit einer Höhe von 120 Metern das grösste Windkraftwerk der Zentralschweiz. Du kannst das Windkraftwerk im Modell live vor Ort erleben und die CKW als Arbeitgeberin kennen lernen.

2

18:00  
bis 22:00

## DAS BBV- TÖGGELI- TURNIER

Wie Franz Beckenbauer schon sagte: «Es gibt nur eine Möglichkeit: Sieg, Unentschieden oder Niederlage.» Bei unserem Toggelturnier zählt nur eines: dabei sein!

3

18:00  
bis 22:00

## BEWER- BUNGS- FOTO- SHOOTING MIT VISAGISTIN

*azure art Stalder*

Für nur CHF 10.– kannst du dich professionell für deine Bewerbungsunterlagen ablichten und auf Wunsch vorgängig von einer Visagistin schminken lassen.

4

18:00  
bis 22:00

## START-UP? SMART-UP!

Smart-up, ein Programm der Hochschule Luzern, fördert das Unternehmertum, indem es Studierenden und Alumni der Hochschule Luzern Starthilfe für die Unternehmensgründung bietet. Erfahre mehr am Info-stand.

5

18:00  
bis 22:00

## ALUMNI- LOUNGE

Weihe die neuen Sessel der Alumni-Lounge ein und mache einen Zwischenstopp im Foyer. Die Sessel wandern nach der langen Nacht der Karriere in die Departemente, wo du sie weiter «besitzen» kannst.

6

18:00  
bis 22:00

## CV- CHECK

Bring deine Bewerbungsunterlagen mit und hole dir Verbesserungsvorschläge von unseren Experten. Mit René Barmettler, Partner/Niederlassungsleiter Jörg Lienert AG Luzern, Ute Stadelmann und Alessandra Zito, HR-Beraterinnen Dienststelle Personal des Kantons Luzern und Prof. Michael Doerk, Dozent/Bewerbungscoach Hochschule Luzern.

7

18:00  
bis 22:00

## GALLERY- WALK

Erfahre, was aus Ehemaligen geworden ist: Portraits im A2-Format geben Einblick in vielfältige Karrieren und zeigen interessante Arbeitgeber/innen auf.

8

18:00  
bis 22:00

## SPEIS UND TRANK

Gegen den Hunger offerieren wir eine warme Suppe, gegen den Durst diverse Getränke. Alkoholische Getränke gehen auf deine Rechnung.

9

18:00  
bis 18:30  
21:00  
bis 21:30

## REFERAT STIL- BERATUNG

*Loredana Scheiwiler,  
Outfit Coaching GmbH*

Erfahre, wie du mit den richtigen Farben und einem individuellen Stil mehr Präsenz und Ausstrahlung erlangst und wie du dich berufsgerecht kleidest.

10

18:15  
bis 18:45  
19:15  
bis 19:45  
20:15  
bis 20:45

ANMELDUNG  
ERWÜNSCHT  
[www.lndk.ch/hslu](http://www.lndk.ch/hslu)

## CAREER SPEED- DATING

Trainiere Bewerbungsgespräche Eins-zu-eins. Du hast je fünf Minuten Zeit, dich fünf verschiedenen HR-Verantwortlichen vorzustellen. Anwesend sind Mitarbeitende von ABB, bbv Software Services AG, EY, Kanton Luzern, Noser Engineering, PwC, Sensirion, SIGA, Stadt Luzern. Ab 20:45 Uhr Apéro mit Siegerehrung «bestes Career Speed Dating».

11

18:45  
bis 19:15**relax-  
concentrate-  
create***Prof. Michael Doerk,  
Dozent/Projektleiter Hochschule  
Luzern – Soziale Arbeit*

12

Nachhaltiges Ressourcen-  
management zur Optimierung  
der individuellen Life-Domain-Balance.

18:30  
bis 19:00**TIPPS  
UND TOOLS  
ZUR PERSÖNLICHEN  
KARRIERE-  
PLANUNG***Charles Bürgler,  
Coach und Unternehmer*

13

Welches sind deine  
persönlichen Lebensziele,  
wo liegen deine Stärken  
und welche Karriereziele  
verfolgst du?

18:45  
bis 19:30  
20:00  
bis 20:45**WORKSHOP  
STIL-  
BERATUNG***Loredana Scheiwiler,  
Outfit Coaching GmbH*

14

Perfektes Styling von Kopf  
bis Fuss! Persönliche  
Stilberatung sowie Tipps  
und Tricks, wie du dein  
Erscheinungsbild im Berufs-  
leben optimieren kannst.

**ANMELDUNG  
ERWÜNSCHT**  
[www.lndk.ch/hslu](http://www.lndk.ch/hslu)

19:00

**TIPPS  
FÜRS  
ASSESS-  
MENT-  
CENTER***Daniel Schönepauck,  
Talent Consultant, ABB Schweiz*

15

Schwierige Rollenspiele,  
Gruppendiskussionen und  
anspruchsvolle Fallstu-  
dien. Daniel Schönepauck  
von ABB Schweiz gibt  
dir Tipps, wie du im Assess-  
ment-Center die Nerven  
behältst und dich von deiner  
besten Seite präsentierst.

19:30  
bis 20:00**PERFOR-  
MANCE-  
MANAGE-  
MENT***Charles Bürgler,  
Coach und Unternehmer*

16

Nervös beim Vorstellung-  
gespräch oder beim Assess-  
ment? Über den richtigen  
Umgang mit Druck und Stress  
sowie Tipps, wie der Nervosi-  
tät beizukommen ist.

20:00

20:15  
bis 20:45**CRASHKURS  
NET-  
WORKING/  
SOCIAL  
MEDIA***Dr. Peter E. Fischer,  
XING Ambassador / Dozent  
Hochschule Luzern – Wirtschaft*

17

Wozu Business Netzwerke,  
wie baue ich sie auf, wie  
sieht ein gutes Profil aus,  
wie suche ich Jobs und  
wie nutze ich Social Media  
für eine gute Bewerbung.

20:30  
bis 21:00**AUS DER PRAXIS.  
GESTARTET  
IN DIE  
ARBEITS-  
WELT –  
UND JETZT?***Charles Bürgler,  
Coach und Unternehmer*

18

Eine lockere Diskussions-  
runde über Herausforderung-  
en, denen Trainees beim  
Eintritt in die Arbeitswelt be-  
gegnet. Konkrete Fragen  
willkommen!

21:00

ab 21:00

**ANMELDUNG  
ERWÜNSCHT**  
[www.lndk.ch/hslu](http://www.lndk.ch/hslu)**POWER-  
POINT-  
KARAOKE**

Zeige deine rhetorischen  
Fähigkeiten und bluffe  
mit Fachkenntnis, die du  
eigentlich gar nicht hast:  
Bei der PowerPoint-Karaoke  
improvisierst du zu einer  
dir unbekanntem Folie und  
hauchst ihr neues Leben  
ein! Es darf auch im Team  
vorgelesen werden. An-  
schliessend Preisverleihung.

22:00

22:00  
bis 02:00**KARRIERE-  
PARTY**

Ab in den Tunnel! Im An-  
schluss an das Programm  
geht's in den FEIERabend. Für  
die Stimmung sorgt ein DJ.  
Tickets für CHF 5.– (inkl. Will-  
kommensgetränk) erhältst du  
im Vorverkauf beim Careers  
Service der Hochschule Lu-  
zern – Wirtschaft oder für CHF  
10.– an der Abendkasse. An  
der Langen Nacht der Karriere  
werden zudem bis 21:00 Uhr  
am Info-Desk 100 Gratis-  
tickets abgegeben. Es het  
so lang's het!

LEGENDE:



GETRÄNKE



ESSEN